


## РАСПОРЯДОК УЧЕБНОГО ДНЯ

Утверждаю

Директор Лицея

 Т.Г. Ваулина

«18» января 2021 г.

Подъём	7:00
Утренний туалет	7:05
Физическая зарядка	7:15
Заправка постелей. Личная гигиена	7:30
Завтрак	8:15
Утреннее построение	8:30
1 час	9:00–9:45
2 час	9:55–10:40
Второй завтрак	10:40
3 час	11:00–11:45
4 час	11:55–12:40
Обед	12:40
5 час	13:15–14:00
6 час	14:10–14:55
7 час	15:10–15:55
8 час	16:00–16:45
Полдник	16:50
9 час	17:10–17:55
10 час	18:00–18:45
Ужин	18:50
11 час. Прогулка	19:10–19:55
12 час	20:00–20:45
Второй ужин	20:50–21:00
Личное время, вечерний туалет	21:10–21:50
Вечерняя поверка	21:50
Отбой	22:00